

*Fachtag des DBH zum Entlassungs- und
Übergangsmanagement
am 24. 06. 2019 in Frankfurt*

Resozialisierung durch Entwicklung persönlicher und beruflicher
Ziele. Unkonventionelle Wege in den Arbeitsmarkt durch
Selbstvermittlungcoaching

Basis von Entwicklung:

Nach Videoclip:

Fokussierung der Aufmerksamkeit in der
Kommunikation auf Ressourcen und
Fähigkeiten.

**Das gilt für Beratende
wie Beratene!**

Achtung: „**Unaufmerksamkeitsblindheit**“.

Wonach ich nicht suche, das über-sehe (nicht
nur) ich wahrscheinlich.

Zu meiner Person:

Werner Lüttkenhorst (Dipl. Sozialwissenschaftler) ist ...

- **Leiter der Fachgruppe „Arbeit, Armut, soziale Hilfen, Europa“ des Paritätischen NRW** (inkl. Straffälligenhilfe, Schuldnerberatung und Wohnungspolitik)
- Systemischer Berater, Coach, Supervisor und Trainer für Selbstvermittlungscoaching im SGB II

Ist nicht:

- Experte für Straffälligen- oder Bewährungshilfe
- Experte für konkrete SGB II-Förderinstrumente für den Bereich der Straffälligen- oder Bewährungshilfe

Was Sie erwarten können:

Eine Darstellung wesentlicher Elemente des Selbstvermittlungscoachings, so wie es für die Zielgruppe langzeitarbeitsloser Menschen entwickelt wurde.

Was Sie ggf. selbst tun können / müssten:

Reflektieren, wie SVC zu den besonderen Bedingungen der Straffälligen- bzw. Bewährungshilfe passt.

Das Modellprojekt (2010 bis 2012)



(Siehe www.selbstvermittlung.org)

„Selbstvermittlungscoaching“

wurde finanziert aus Mitteln des / der:

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

und aus Mitteln von:



© Der Paritätische NRW

Zentrale Frage:



Wie kann es (besser) gelingen, nach
längerer Arbeitslosigkeit eine
passende Arbeit zu finden - und zu
behalten?

© Der Paritätische NRW

Leitfaden für Jobsucher

svc



Informationen über SVC und Downloads auf

www.selbstvermittlung.org

SVC – "Produkte"

Bundesweit ...

- ca. 150 zertifizierte SV-Coaches
- zwischen 10 und 15 Orte, an denen SVC-Kurse stattfinden

Materialien zur fachlichen Begleitung in der

Erwerbslosenberatung



Durchstarten! – kreative Arbeitssuche mit Gruppen Selbstvermittlungscoaching (SVC)

Leitfaden für Beratungsfachkräfte

GIB-Leitfaden für Beratungsstellen

DER PARITÄTISCHE
NORDRHEIN-WESTFALEN

Kursbuch für Coaches

svc



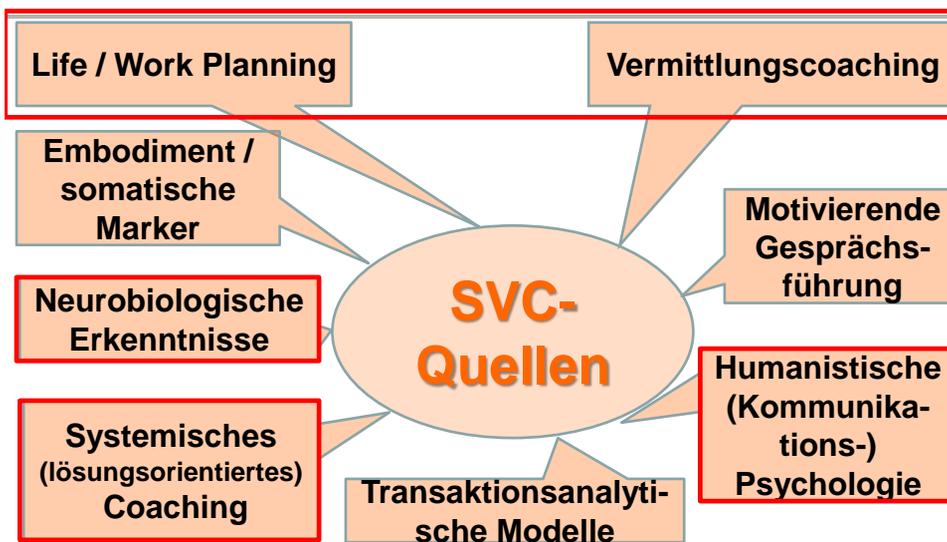
Weiterbildungen ...

- Zertifikatskurs SVC (14 Seminartage) (**sechster Durchgang in NRW läuft seit 3/2019**)
- Inhouse-Schulungen
- Impulstage / Vorträge

© Der Paritätische NRW

SVC-Quellen

DER PARITÄTISCHE
NORDRHEIN-WESTFALEN



© Der Paritätische NRW

Was SVC kennzeichnet

SVC ...

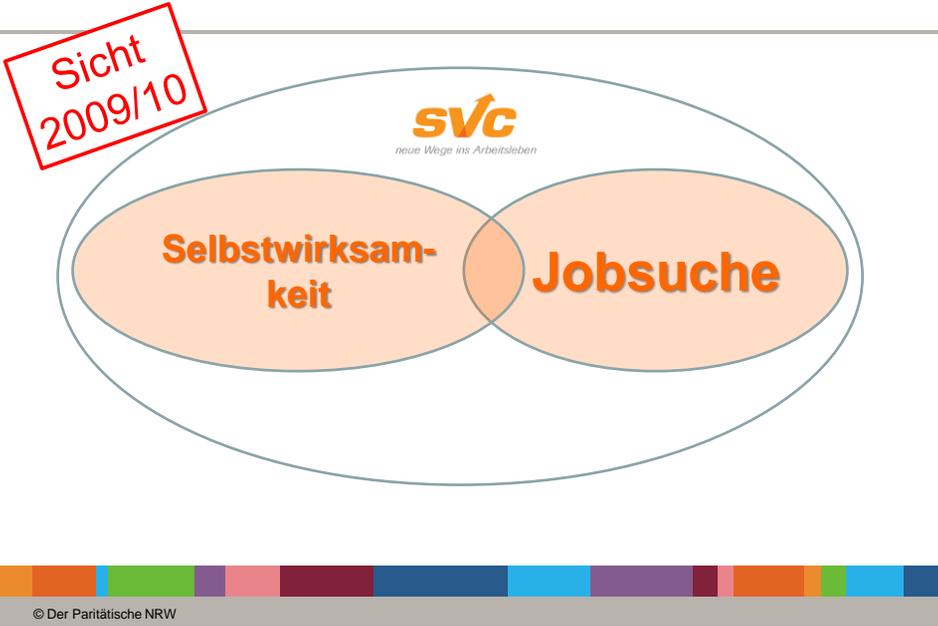
- geht von der Person aus, nicht vom Arbeitsmarkt
- bringt Menschen in Kontakt mit ihren Ressourcen und Kompetenzen
- unterstützt bei der Entwicklung einer attraktiven beruflich-persönlichen Perspektive (mit Methoden des professionellen Karriere-Coachings)
- vermittelt Kommunikations- und Problemlösungskompetenzen
- stärkt Selbstwirksamkeit und Resilienz
- vermittelt eine unkonventionelle Jobsuche-Strategie ohne schriftliche Bewerbungen, die (nicht nur) auf den verdeckten Arbeitsmarkt zielt
- Ist eine gruppenbasierte Coaching-Methode, die hilft, ein positives Bild von sich selbst und der eigenen Zukunft zu entwickeln.

Selbstwirksamkeit

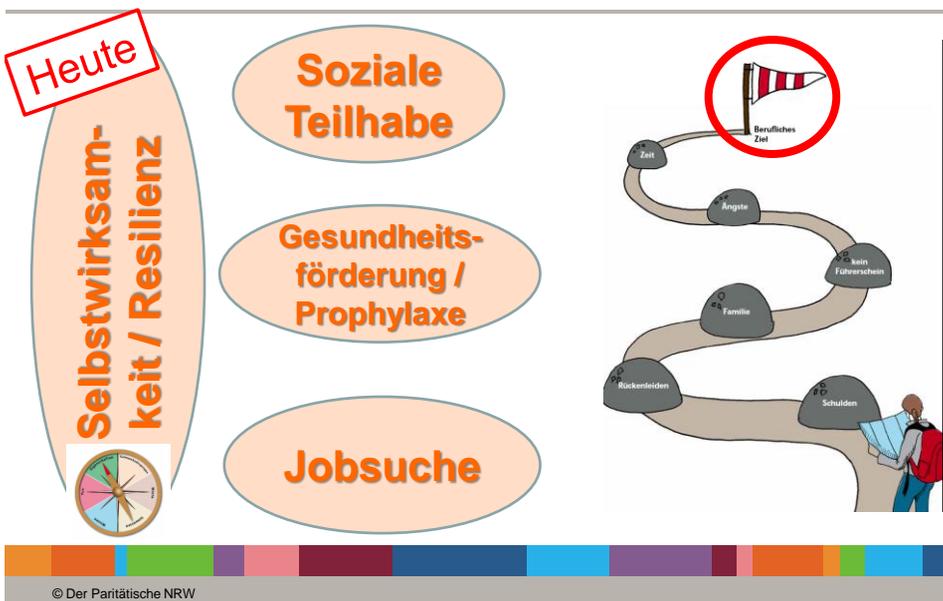
„self-efficacy“
'efikasé

Selbstwirksamkeit kennzeichnet die persönliche Überzeugung, schwierige Anforderungen aus eigener Kraft meistern zu können. Sie ist ein Schlüssel zur kompetenten Selbstregulation, beeinflusst Denken, Fühlen und Handeln. Sie stärkt Selbstvertrauen und Willenskraft, begünstigt die Entwicklung und Verfolgung von Zielen, fördert Leistungsvermögen und Ausdauer. Diese Wirkungen sind weitgehend unabhängig von den tatsächlichen Fähigkeiten.

Selbstvermittlungskoaching



Im Mittelpunkt steht die Person mit ihren Zielen und Möglichkeiten



Selbstwirksamkeit steigern ...

... durch ...

- die Erfahrung, Ziele durch eigenes Handeln erreichen zu können („Ich hab’s geschafft! Ich kann das!“)
- Beobachtung / Nachahmung („Der /Die kann das? Dann versuche ich es auch.“)
- sozialen Zuspruch und praktische Unterstützung in der Gruppe („Das schaffst du schon, beim ersten Mal helfe ich dir“.)
- üben von schwierigen Situationen, Umgang mit hoher Emotionalität (z. B. Lampenfieber)

(abgeleitet aus dem Konzept der Selbstwirksamkeit von Albert Bandura.)

Selbstwirksamkeit steigern ...

... durch ...

- die Erfahrung, Ziele durch eigenes Handeln erreichen zu können („Ich hab’s geschafft! Ich kann das!“)
- Beobachtung / Nachahmung („Der /Die kann das? Dann versuche ich es auch.“)
- sozialen Zuspruch und praktische Unterstützung in der Gruppe („Das schaffst du schon, beim ersten Mal helfe ich dir“.)
- üben von schwierigen Situationen, Umgang mit hoher Emotionalität (z. B. Lampenfieber)

(abgeleitet aus dem Konzept der Selbstwirksamkeit von Albert Bandura.)

**Die schlechte Nachricht:
Das funktioniert auch
umgekehrt!**

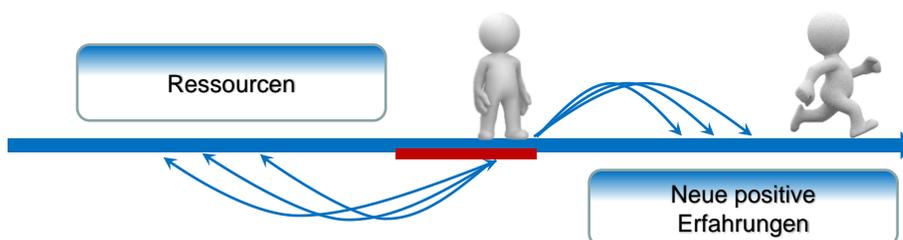
**Die gute Nachricht: Kann
jederzeit wieder neu
gestärkt werden!**

Zentrale methodische Elemente im SVC:

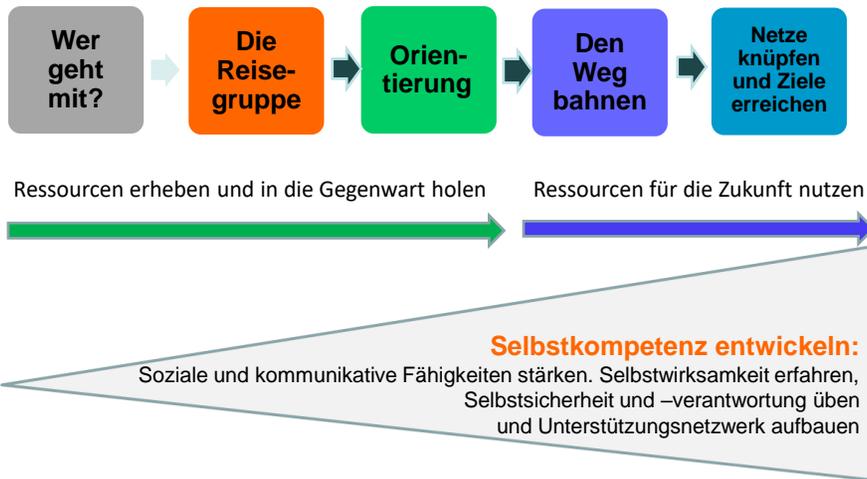
- gezielte Lenkung der Aufmerksamkeit auf motivierende Ziele, Ressourcen, Potentiale und Lösungskompetenzen, ...
- ... in Verbindung mit positiven somatischen Markern (Antonio Damasio, Maja Storch, Julius Kuhl u. a.).
- Entwicklung einer individuellen Zukunftsperspektive
- Systematisches Problemlösungstraining
- Individuelles Kommunikations- und (Selbst-) Präsentationstraining
- Erschließung des verdeckten Arbeitsmarktes



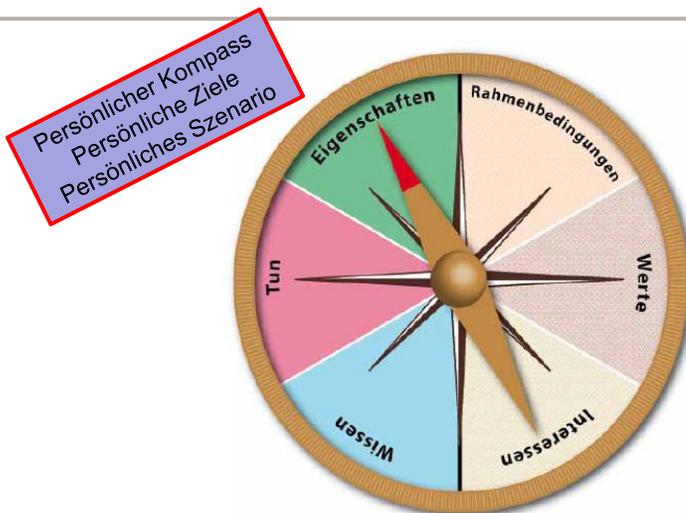
Biografiearbeit ... und mehr



SVC-Module im Überblick



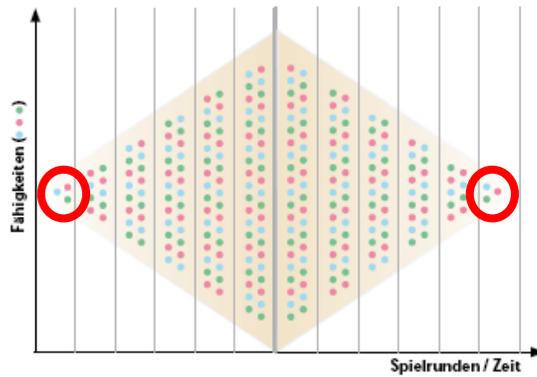
Der (innere) Kompass



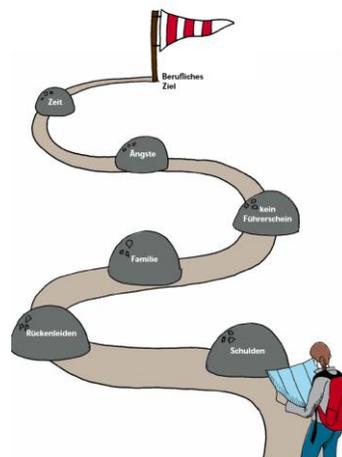
Fähigkeiten erschließen

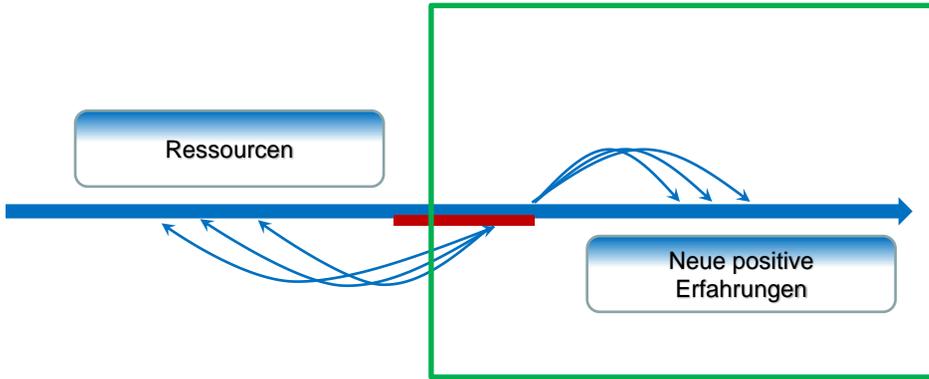
1. Sammeln: mehr als genug!

2. Priorisieren. Auswahlkriterium: gerne!



- Hürden überwinden:
 - Hürden ermitteln
 - in der Gruppe und im Coaching Lösungswege suchen
 - SVC-Teams aufbauen
 - Aktivitäten planen





© Der Paritätische NRW

Modul 5 Netze knüpfen

•Haupt- und Nebenwege zum Job erschließen:

- Mit der P-I-E-Methode (Probier-, Informations-, Einstellungs-phase) eine Strategie der Selbstvermarktung erlernen.
- Ein (persönliches und berufliches) Netzwerk aufbauen (auch zur späteren Weiter-Nutzung).
- Gesprächspartner für wichtige Informationen und mögliche Anstellung finden (**Schwerpunkt verdeckter Arbeitsmarkt**)
- Alle nützlichen Bewerbungsmethoden anwenden



Alles was funktioniert ist richtig !!!

© Der Paritätische NRW

**Potentiale (wieder-)
entdecken (u. a.) durch
„Gute Geschichten“ aus
dem eigenen Leben.**

© Der Paritätische NRW

Zeit für eine kleine Übung?

- **Eigener Entschluss**
- **Beim tun wohlgefühlt**
- **Gutes Ergebnis**

(Siehe Arbeitsblätter 3.2 und 3.4)

© Der Paritätische NRW

Danke für Ihr Interesse!

Mehr Informationen über SVC unter:

www.selbstvermittlung.org

Präsentation / Kontakt:

Werner Lüttkenhorst

luettkenhorst@paritaet-nrw.org

Tel: 0174 . 3389401